

ОСТОРОЖНО! КОРОНАВИРУС

ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ



**ВЫСОКАЯ
ТЕМПЕРАТУРА**



**КАШЕЛЬ И/ИЛИ
БОЛЬ В ГОРЛЕ**



ОДЫШКА



**УТОМЛЯЕМОСТЬ
СЛАБОСТЬ**



**БОЛЬ
В МЫШЦАХ**

КАК РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ

ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЙ ПУТЬ

Посредством капель, образующихся при кашле или чихании больного.

КОНТАКТНЫЙ ПУТЬ

Через зараженные поверхности - рукопожатия, поручни в транспорте, дверные ручки, другие предметы и поверхности.



**ВОЗДУШНО-
КАПЕЛЬНЫЙ ПУТЬ**



**КОНТАКТНЫЙ
ПУТЬ**

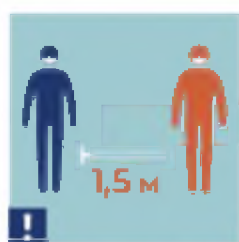
МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

**МАКСИМАЛЬНО ОГРАНИЧЬТЕ
ВЫХОД ИЗ ДОМА И КРУГ КОНТАКТОВ!**



ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ И ОДНОРАЗОВЫЕ ПЕРЧАТКИ

Носите с собой антисептик для рук и одноразовые салфетки



СОБЛЮДАЙТЕ СОЦИАЛЬНУЮ ДИСТАНЦИЮ

Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щечку



СТАРАЙТЕСЬ НЕ КАСАТЬСЯ ЛИЦА И ГЛАЗ

Тщательно мойте руки с мылом после возвращения с улицы и контактов с людьми



ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ УСТРОЙСТВА И ПОВЕРХНОСТИ

Регулярно проводите проветривание и влажную уборку дезинфицирующими средствами



ИСПОЛЬЗУЙТЕ БЕЗНАЛИЧНЫЙ СПОСОБ ОПЛАТЫ

По возможности совершайте покупки из дома в онлайн-магазинах

ЧТО ДЕЛАТЬ

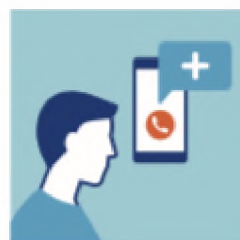
ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ
И БЛИЗКИХ**

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



**ОСТАВАЙТЕСЬ
ДОМА**



**ВЫЗЫВАЙТЕ
ВРАЧА**



**НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ
САМОЛЕЧЕНИЕМ**

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСА

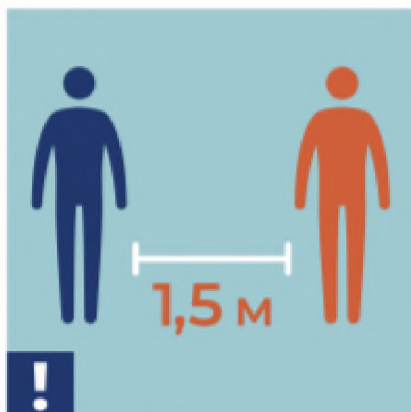
СТ  ПКРОНАВИРУС.РФ

В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ

Меняйте ее каждые 2 часа



ДЕРЖИТЕ ДИСТАНЦИЮ

Исключите рукопожатия, объятия и поцелуи



ОБРАБАТЫВАЙТЕ РУКИ АНТИСЕПТИКОМ

Избегайте касаний предметов и поверхностей

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСА

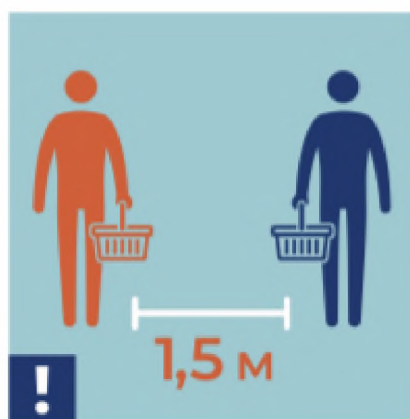
СТ  ПКРОНАВИРУС.РФ

В МАГАЗИНЕ



НАДЕНЬТЕ МАСКУ И ОДНОРАЗОВЫЕ ПЕРЧАТКИ

Если нет перчаток, используйте антисептик



СОБЛЮДАЙТЕ СОЦИАЛЬНУЮ ДИСТАНЦИЮ

Касайтесь только того, что решили купить



ИСПОЛЬЗУЙТЕ БЕЗНАЛИЧНЫЙ СПОСОБ ОПЛАТЫ

По возможности делайте покупки онлайн

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСА

ИЗМЕРЯЙТЕ ТЕМПЕРАТУРУ

в начале и в течение рабочего дня

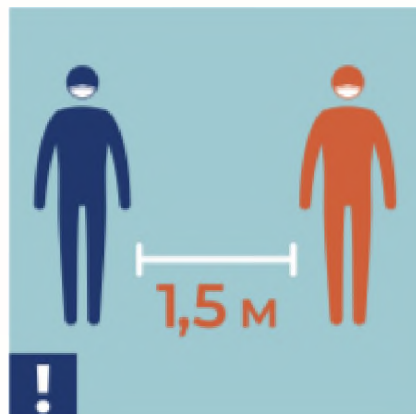


НА РАБОЧЕМ МЕСТЕ



МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Используйте одноразовые салфетки или личное полотенце



ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ И СОБЛЮДАЙТЕ ДИСТАНЦИЮ

Исключите рукопожатия, объятия и поцелуи



ДЕЗИНФИЦИРУЙТЕ ГАДЖЕТЫ, ОРГТЕХНИКУ И ПОВЕРХНОСТИ

Влажная уборка с дезсредством – ежедневно

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

СТ  ПКОРОНАВИРУС.РФ

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ КОРОНАВИРУСА

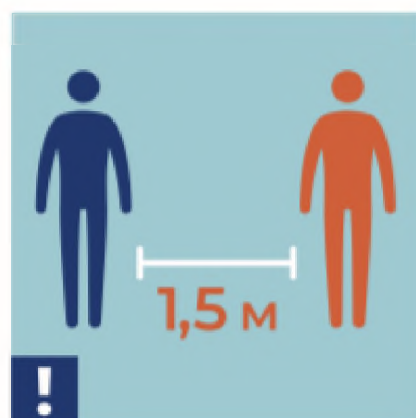
По возможности воздержитесь от поездок или используйте личный транспорт

В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКУ И ОДНОРАЗОВЫЕ ПЕРЧАТКИ

Если нет перчаток, используйте антисептик



ДЕРЖИТЕ ДИСТАНЦИЮ

Избегайте прикосновений к поверхностям и предметам



ИСПОЛЬЗУЙТЕ БЕСКОНТАКТНЫЕ СПОСОБЫ ОПЛАТЫ

При оплате наличными дезинфицируйте руки

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БЛИЗКИХ

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

СТ  ПКОРОНАВИРУС.РФ